



Kalenteriviikot: 32, 38, 44, 50, 3, 9, 15, 21, 27

Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Bolognesekastike L, M, spagetti L, M, ketsuppi Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Uunimakkara L,G, perunasose L,G, ketsuppi, sinappi Salaattipöytä
Keskiviikko	Hernekeitto L,M,G, sinappi, sipuli Rieska L, M Tuorejuusto L,G Tuorepalat
Torstai	Broileripyörykkä L,M, perunat, currykastike L Salaattipöytä
Perjantai	Kirjolohilaatikko L, G Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Kalenteriviikot: 33, 39, 45, 51, 4, 10, 16, 22, 28

Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Kanakastike L, riisi Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Kalapuikot L,M, perunat, pinaattikastike L Salaattipöytä
Keskiviikko	Makkarakeitto L,M,G Saaristolaispala L,M Tuorepalat
Torstai	Porkkanapihvit L,M,G, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Liha-makaronilaatikko L, ketsuppi Lämmin vihannes Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Nakkikastike L,M, perunat Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Cheddarkala, perunasose L,G Salaattipöytä
Keskiviikko	Riisipuuro L,G Mehukeitto L,M,G Fetasalaatti L,G Leipä
Torstai	Lihamureke L,M,G perunat, remouladekastike L,M,G Lämmin vihannes Salaattipöytä
Perjantai	Broileriperunavuoka L,G Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Jauhelihakastike L,M, pasta L,M, ketsuppi Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Pinaattiletut L,M, kermaviilikastike L,G Puolukkahillo Ruokaisa salaatti
Keskiviikko	Kahden kalankeitto L,G Karjalanpiirakka L Tuorepalat
Torstai	Broilernuggetit L, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Jauhelihalasagne L Lämmin vihannes Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Broilerihoukutus L, pasta L,M Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Naudan jauhelihapihvi L,M,G, perunat, kermakastike L Salaattipöytä
Keskiviikko	Porkkanasosekeitto L,G Karjalanpiirakka L Juusto L, G Tuorepalat
Torstai	Lohimurekepihvi L,M, perunasose L,G, salsakastike L,G Salaattipöytä
Perjantai	Jauhelihakeitto L,M,G Grahamsämpylä L,M Tuorepalat

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Lista 6

Kalenteriviikot: 37, 43, 49, 2, 8, 14, 20, 26

Koulujen ruokalistat syksy 2020- kevät 2021

Maanantai	Maksalaatikko L,M,G Puolukkahillo Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Kebakko L,M Peruna-porkkanasose L,G Salaattipöytä
Keskiviikko	Keltainen broilerikeitto L,G Kauratassu L,M Tuorepalat
Torstai	Kalastajanpyörykkä L,M,G, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Pyttipannu L,M,G, ketsuppi Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot